

**Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области  
«Специальная (коррекционная) школа №2 г. Ангарска»**

<b>«Рассмотрено»</b> руководитель МО С.В. Халбадаева  _____ Протокол № 1 от «29» августа 2022 г.	<b>«Согласовано»</b> зам. директора по УР Н.Г. Михалева  _____ «01» сентября 2022 г.	<b>«Утверждаю»</b> Директор ГОКУ СКШ №2 И.В. Черепанова  _____ Приказ № 64-пот «01» сентября 2022 г.
--	---	--



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 0246CA780078AD118746995A2BC8B5932E  
Владелец: Черепанова Ирина Владимировна  
Действителен: с 02.08.2021 по 02.11.2022

**ПРОГРАММА**  
учебного курса  
**«Основы безопасности жизнедеятельности»**  
для обучающихся  
**5-9 классов**  
Вариант **1**

## Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Общая характеристика учебного предмета .....	7
3. Места учебного предмета в учебном плане .....	7
4 Личностные и предметные результаты.....	7
5. Содержание учебного предмета .....	12
6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности .....	20
7. Материально-техническое обеспечение .....	26

## 1. Пояснительная записка

Программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся с интеллектуальными нарушениями для **5-9** классов разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми, инструктивно-методическими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года N 273-ФЗ (ред. от 05.05.2014 года) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 06.05.2014 года);
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Приказ от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1);
- Учебный план ГОКУ «СКШ №2 г.Ангарска»

Адаптированная образовательная рабочая программа основного общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности, 5-9 класс» составлена на основе рабочих программ «Основы безопасности жизнедеятельности 5-9 классы», под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство «Просвещение», 2018 год, которая соответствует федеральному компоненту государственного стандарта (основного) общего образования в соответствии с объёмом времени, отводимого на изучение данного предмета по учебному плану.

Выбор комплексной программы по ОБЖ под редакцией А.Т. Смирнова обусловлен причинами наличие большого количества информационного материала (презентаций, видеофильмов), что позволяет проводить уроки, соответствующие уровню обучающихся коррекционной школы.

Обстановка, складывающаяся в стране в области безопасности, требует пересмотра комплексного подхода к формированию современного уровня культуры безопасности. Такой подход будет способствовать снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, связанных с различными опасными и чрезвычайными ситуациями, в т.ч. с терроризмом, наркотизмом и военными угрозами.

Под культурой безопасности жизнедеятельности следует понимать способ организации деятельности человека, представленный в системе социальных норм, убеждений, ценностей, обеспечивающих сохранение его жизни, здоровья и целостности окружающего мира.

Ключевая роль в формировании современного уровня культуры безопасности принадлежит предмету «Основы безопасности

жизнедеятельности», который реализует подготовку обучающихся коррекционной школы к безопасной жизнедеятельности в реальной окружающей среде – природной, техногенной и социальной.

Характеризуя категорию обучающихся с умственной отсталостью, хочется отметить, что умственная отсталость связана с нарушениями интеллектуального развития, которые возникают вследствие органического поражения головного мозга на ранних этапах онтогенеза (от момента внутриутробного развития до трех лет). Общим признаком у всех обучающихся с умственной отсталостью выступает недоразвитие психики с явным преобладанием интеллектуальной недостаточности, которое приводит к затруднениям в усвоении содержания школьного образования и социальной адаптации.

Своеобразие развития обучающихся с легкой умственной отсталостью обусловлено особенностями их высшей нервной деятельности, которые выражаются в разбалансированности процессов возбуждения и торможения, нарушении взаимодействия первой и второй сигнальных систем. В структуре психики таких обучающихся в первую очередь отмечается недоразвитие познавательных интересов и снижение познавательной активности, что обусловлено замедленностью темпа психических процессов, их слабой подвижностью и переключаемостью. При умственной отсталости страдают не только высшие психические функции, но и эмоции, воля, поведение, в некоторых случаях физическое развитие, хотя наиболее нарушенным является процесс мышления, и прежде всего, способность к отвлечению и обобщению. *Вследствие чего знания детей с умственной отсталостью об окружающем мире являются неполными* и, возможно, искаженными, а их жизненный опыт крайне беден. В свою очередь, это оказывает негативное влияние на овладение знаниями в процессе школьного обучения.

Развитие всех психических процессов у детей с легкой умственной отсталостью отличается качественным своеобразием, при этом нарушенной оказывается уже первая ступень познания – ощущения и восприятие. Неточность и слабость дифференцировки зрительных, слуховых, кинестетических, тактильных, обонятельных и вкусовых ощущений приводят к затруднению адекватности ориентировки детей с умственной отсталостью в окружающей среде. В процессе освоения учебного предмета это проявляется в замедленном темпе узнавания и понимания учебного материала. Вместе с тем, несмотря на имеющиеся недостатки, обучающихся с умственной отсталостью, оказывается значительно более сохранным, чем процесс мышления, основу которого составляют такие операции, как анализ, синтез, сравнение, обобщение, абстракция, конкретизация. У этой категории обучающихся из всех видов мышления (наглядно-действенное, наглядно-образное и словесно-логическое) в большей степени нарушено логическое мышление, что выражается в слабости обобщения, трудностях понимания смысла явления или факта. Особые сложности возникают у обучающихся при понимании переносного смысла отдельных фраз или

целых текстов. Обучающимся с легкой умственной отсталостью присуща сниженная активность мыслительных процессов и слабая регулирующая роль мышления: как правило, они начинают выполнять работу, не дослушав инструкции, не поняв цели задания, не имея внутреннего плана действия.

Особенности восприятия и осмысления детьми учебного материала неразрывно связаны с особенностями их памяти. Запоминание, сохранение и воспроизведение полученной информации обучающимися, воспитанниками также обладает целым рядом специфических особенностей: они лучше запоминают внешние, иногда случайные, зрительно воспринимаемые признаки, при этом, труднее осознаются и запоминаются внутренние логические связи; формируется произвольное запоминание, которое требует многократных повторений. Менее развитым оказывается логическое опосредованное запоминание, хотя механическая память может быть сформирована на более высоком уровне. Недостатки памяти обучающихся с умственной отсталостью проявляются не столько в трудностях получения и сохранения информации, сколько ее воспроизведения: вследствие трудностей установления логических отношений полученная информация может воспроизводиться бессистемно, с большим количеством искажений; при этом наибольшие трудности вызывает воспроизведение словесного материала. Однако использование различных дополнительных средств и приемов в обучении (иллюстративной, символической наглядности, различных вариантов планов, вопросов и т. д.) может оказать значительное влияние на повышение качества воспроизведения словесного материала.

Особенности нервной системы обучающихся проявляются и в особенностях их внимания, которое отличается сужением объема, малой устойчивостью, трудностями его распределения, замедленностью переключения. Также в процессе обучения обнаруживаются трудности сосредоточения на каком-либо одном объекте или виде деятельности.

Для успешного обучения необходимы достаточно развитые представления и воображение. Представлениям обучающихся с умственной отсталостью свойственна недифференцированность, фрагментарность, уподобление образов, что, в свою очередь, сказывается на узнавании и понимании учебного материала. Воображение как один из наиболее сложных процессов отличается значительной несформированностью, что выражается в его примитивности, неточности и схематичности.

У обучающихся с умственной отсталостью отмечаются недостатки в развитии речевой деятельности, физиологической основой которых является нарушение взаимодействия между первой и второй сигнальными системами, что, в свою очередь, проявляется в недоразвитии всех сторон речи: фонетической, лексической, грамматической.

Психологические особенности обучающихся с умственной отсталостью проявляются и в нарушении эмоциональной сферы. При легкой

умственной отсталости эмоции в целом сохранены, однако они отличаются отсутствием оттенков переживаний, неустойчивостью и поверхностностью.

Волевая сфера обучающихся с умственной отсталостью характеризуется слабостью собственных намерений и побуждений, большой внушаемостью. В процессе выполнения учебного задания они часто уходят от правильно начатого выполнения действия, «соскальзывают» на действия, произведенные ранее, причем переносят их в прежнем виде, не учитывая изменения условий.

Нарушения высшей нервной деятельности, недоразвитие психических процессов и эмоционально-волевой сферы обуславливают проявление некоторых специфических особенностей личности обучающихся с умственной отсталостью, проявляющиеся в примитивности интересов, потребностей и мотивов, что затрудняет формирование правильных отношений со сверстниками и взрослыми, а также положительную социализацию в обществе.

Адаптированная рабочая программа определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения ОБЖ.

Цель предмета ОБЖ – воспитание «личности безопасного типа», умеющего применять полученные навыки в повседневной жизни и в жизненных ситуациях.

Задачи ОБЖ:

- Научить обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предвидеть опасность;
- Практическая подготовка к самостоятельной жизни;
- Формировать знания и умений, обеспечивающие сохранение жизни и здоровья;
- Повысить уровень общего развития обучающихся с УО, способности к социальной адаптации в обществе.

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для 5-9 классов выполняет две основные функции:

- информационно-методическую функцию, которая позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития, обучающихся средствами данного учебного предмета;
- организационно-планирующую функцию, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала, определение его количественных и качественных характеристик на каждом из этапов, в том числе для содержательного наполнения промежуточной аттестации обучающихся.

## 2. Общая характеристика учебного предмета

Одной из важнейших задач обучения является подготовка обучающихся с умственной отсталостью к осознанному и ответственному выбору жизненного и профессионального пути. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья должны научиться самостоятельно, ставить цели и определять пути их достижения, использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной жизни, в том числе и за рамками учебного процесса.

### Изучение ОБЖ способствует:

- повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формированию антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечению профилактики асоциального поведения обучающихся, воспитанников коррекционной школы.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:

- формирование у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- воспитание антитеррористического поведения и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Данная адаптированная образовательная рабочая программа основного общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности, 5-9 класс» ориентирована на решение важнейшей социальной задачи - воспитание у обучающихся навыков адекватного поведения в разных жизненных ситуациях.

## 3. Места учебного предмета в учебном плане

Согласно учебному плану всего на изучение учебного предмета учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» выделяется 170 часов, по 34 часа 5-9 классах (1 час в неделю, 34 учебные недели в каждом классе)

## 4 Личностные и предметные результаты

**Личностными** результатами обучения «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями) 5-9 классов в школе являются:

- Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- Формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- Формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

### **Предметные результаты:**

#### **5 класс**

#### **Минимальный уровень:**

- формирование первичных навыков определения потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающих в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- умение правильно оценить ситуацию при возникновении ЧС;
- умение пользоваться системой обеспечения безопасности (полиция, скорая помощь, пожарная охрана);
- владение понятиями о здоровье и здоровом образе жизни.

#### **Достаточный уровень:**

- формирование навыков определения потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающих в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- формирование системы безопасного поведения в повседневной жизни в условиях города;
- знание правил обеспечения безопасности на современном транспорте;
- владение основными правилами дорожного движения, правильностью определения знаков ДД;
- знание правил безопасного поведения в быту, предупреждение травм в школьном возрасте;
- владение первичными знаниями по оказанию первой помощи.
- формирование навыков определения экстремизма и терроризма, причин их возникновения.

#### **6 класс**

#### **Минимальный уровень:**



- владение знаниями по обеспечению безопасности при автономном (добровольное и вынужденное) существовании человека в природной среде;
- владение знаниями о различных видах активного отдыха и турпоходах на природе, особенности подготовки к ним;
- понимание необходимости правил обеспечения личной безопасности во время активного отдыха на природе;
- понимание необходимости вести здоровый образ жизни.

#### **Достаточный уровень:**

- овладение правилами обеспечения личной безопасности во время активного отдыха на природе;
- владение знаниями об опасных ситуациях, которые могут произойти в природных условиях;
- умение обеспечивать личную безопасность в природных условиях;
- умение оказывать первую помощь при неотложных состояниях, возникающих в природных условиях;
- выработка отрицательного отношения к приему наркотических и других психоактивных веществ;
- знание влияния основных неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье.

#### **7 класс**

#### **Минимальный уровень:**

- общие представления об основных опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера;
- умение обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера;
- умение анализировать явления и события природного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия;
- общие представления об оказании первой помощи пострадавшим при ушибах, переломах, наружном кровотечении, умение транспортировать пострадавшего.
- выработка отрицательного отношения к террористической деятельности, привычек, способствующих профилактике вовлечения в террористическую деятельность.

#### **Достаточный уровень:**

- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера;
- знания об организации подготовки населения к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера;
- умение обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера;
- умение принимать обоснованные решения и выработать план действий в чрезвычайных ситуациях природного характера;
- знания о терроризме как преступлении, представляющего угрозу национальной безопасности России;

- формирование понятий о стрессе и психологической уравновешенности в системе здоровья;
- знание анатомо-физиологических особенностей человека в подростковом возрасте;
- формирование навыков оказания первой помощи пострадавшим при ушибах, переломах, наружном кровотечении, умение транспортировать пострадавшего.

### **8 класс**

#### **Минимальный уровень:**

- знание опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций техногенного характера по характерным признакам их появления;
- умение правильно оценить ситуацию при ЧС;
- понимание необходимости организации защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

#### **Достаточный уровень:**

- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера и умение анализировать события техногенного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия;
- умение обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- умение самостоятельно принимать обоснованные решения и выработать план действий в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- умение пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты населения;
- обеспечение личной и общественной безопасности при пожаре;
- владение правилами дорожного движения, обязанностями и правами пешеходов, водителя велосипеда;
- понимание неблагоприятной экологической обстановки окружающей среды.

### **9 класс**

#### **Минимальный уровень:**

- понимание роли государства в обеспечении национальной безопасности в современном мире;
- понимание необходимости защиты личности в условиях ЧС;
- принимать решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий;
- знание законодательной и нормативно-правовой базы Российской Федерации;
- знание основных мероприятий, проводимых в Российской Федерации по защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

#### **Достаточный уровень:**

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности в современном мире;

- понимание необходимости защиты личности, общества и государства в условиях чрезвычайной ситуации природного, техногенного и социального характера;

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

- знание законодательной и нормативно-правовой базы Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;

- знание факторов, разрушающих репродуктивное здоровье; знание правовых основ сохранения и укрепления репродуктивного здоровья;

- осознание ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, являющегося как индивидуальной, так и общественной ценностью;

- умение транспортировать пострадавших (различными способами) в безопасное место

### **Критерии оценки**

Оценка знаний – неотъемлемая часть процесса обучения. При оценке знаний, умений и навыков обучающихся необходимо принимать во внимание индивидуальные особенности интеллектуального развития обучающихся, состояние их эмоционально-волевой сферы. Обучающемуся с низким уровнем интеллектуального развития можно предложить более легкий вариант задания.

#### **1. Критерии и нормы устного ответа**

Оценка «5» ставится обучающемуся, если он:

— правильно и полно отвечает на поставленный вопрос без помощи учителя;

— ориентируется в учебнике с незначительной помощью учителя;

— может пересказать содержание прочитанного полно, правильно, последовательно;

— практическую работу выполняет с незначительной помощью учителя.

Оценка «4»

— отвечает на вопросы с незначительной помощью учителя;

— ориентируется в учебнике с помощью учителя;

— может пересказывать содержание прочитанного с небольшими неточностями;

— в практической работе допускает 1-2 ошибки.

Оценка «3»

— отвечает на вопросы или пересказывает текст неполно, непоследовательно, допускает искажения;

— не ориентируется самостоятельно в учебнике;

— практическую работу выполняет только с помощью учителя.

Оценка «2»

- незнание большей части изучаемого материала, не использует помощь учителя и обучающихся.

**1. 2 Тестовые задания оцениваются по 5- бальной системе:**

100 %-65 % правильно выполненных заданий - 5 баллов

65%-50 % правильно выполненных заданий - 4 балла

50%-35 % правильно выполненных заданий - 3 балла

Менее 35 % - 2 балла

**5. Содержание учебного предмета**

**5 класс ( 34 часа, 1 час в неделю )**

**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

***1. Человек, среда его обитания, безопасность человека - 5 часов***

Город как среда обитания.

Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.

Особенности природных условий в городе.

Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.

Безопасность в повседневной жизни.

***2. Опасные ситуации техногенного характера – 6 часов***

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.

Пешеход. Безопасность пешехода.

Пассажир. Безопасность пассажира.

Водитель.

Пожарная безопасность.

Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

***3. Опасные ситуации природного характера – 2 часа***

Погодные условия и безопасность человека.

Безопасность на водоемах.

***4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера – 2 часа***

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

***Раздел 2. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации***

***5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение – 3 часа***

Антиобщественное поведение и его опасность.

Обеспечение личной безопасности дома.

Обеспечение личной безопасности на улице.

***4. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства – 4 часа***

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.

Виды экстремистской и террористической деятельности.

Виды террористических актов и их последствия.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

#### ***7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни – 3 часа***

О здоровом образе жизни.

Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья.

Рациональное питание. Гигиена питания.

#### ***8. Факторы, разрушающие здоровье – 2 часа***

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи -**

#### ***9. Первая помощь и правила ее оказания – 7 часов***

Первая помощь при различных видах повреждений.

Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия).

Последовательная отработка навыков в оказании ПМП при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении.

Первая помощь при отравлениях (практические занятия).

Контрольная работа.

## **6 класс (34 часа, 1 час в неделю)**

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства -25 ч.**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности -25 ч.**

##### ***1. Подготовка к активному отдыху на природе – 6 часов***

Природа и человек.

Ориентирование на местности.

Определение своего местонахождения и направления движения на местности

Подготовка к выходу на природу.

Определение места для бивака и организация бивачных работ.

Определение необходимого снаряжения для похода.

##### ***2. Активный отдых на природе и безопасность – 5 часов***

Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.

Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.

Подготовка и проведение лыжных походов.

Водные походы и обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы и безопасность туристов.

##### ***3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности – 6 часов***

Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.

Акклиматизация человека в различных климатических условиях.

Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.

Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.

Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.

#### ***4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде – 4 часа***

Автономное существование человека в природе.

Добровольная автономия человека в природной среде.

Вынужденная автономия человека в природной среде.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

#### ***5. Опасные ситуации в природных условиях – 4 часа***

Опасные погодные явления.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.

Укусы насекомых и защита от них.

Клещевой энцефалит и его профилактика.

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 9 часов**

#### **Раздел 5 . Основы медицинских знаний и оказание первой помощи -4 часа.**

##### ***6. Первая помощь при неотложных состояниях – 4 часа***

Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.

Оказание первой помощи при травмах.

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.

Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.

##### ***7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие – 5 часов***

Здоровый образ жизни и профилактика утомления.

Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.

Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.

#### **7 класс (34 часа, 1 час в неделю)**

#### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 28 ч.**

##### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 16 ч.**

##### ***1. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера – 3 часа***

Различные природные явления.

Общая характеристика природных явлений.

Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.

**2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения – 3 часа**

Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.

Правила безопасного поведения населения при землетрясении.

Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов.

**3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения – 2 часа**

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.

Смерчи.

**4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения – 5 часов**

Наводнения. Виды наводнений и их причины.

Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.

Сели и их характеристика.

Цунами и их характеристика.

Снежные лавины.

**5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения – 3 часа**

Лесные и торфяные пожары и их характеристика.

Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.

Эпизоотии и эпифитотии.

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 8 часов**

**2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения – 3 часа**

Защита населения от последствий землетрясений.

Последствия извержения вулканов. Защита населения.

Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.

**3. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения – 1 час**

Защита населения от последствий ураганов и бурь.

**4. Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения – 3 часа**

Защита населения от последствий наводнений.

Защита населения от последствий селевых потоков.

Защита населения от цунами.

**5. Защита населения от природных пожаров – 1 час**

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации- 4 часа**

**6. Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму – 3 часа**

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.

#### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни -3 часа**

##### **7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека – 3 часа**

Психологическая уравновешенность.

Стресс и его влияние на человека.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

#### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - 4 часа**

##### **8. Первая помощь при неотложных состояниях – 4 часа**

Общие правила оказания первой помощи.

Оказание первой помощи при наружном кровотечении.

Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.

Контрольная работа.

#### **8 класс (34 часа, 1 час в неделю)**

#### **Модуль1. Основы безопасности личности, общества и государства - 23 ч.**

##### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 16 ч.**

##### **1. Пожарная безопасность – 3 часа**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

##### **2. Безопасность на дорогах – 3 часа**

Причины дорожно – транспортных происшествий и травматизма людей.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Велосипедист – водитель транспортного средства.

##### **3. Безопасность на водоемах – 3 часа**

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.

Безопасный отдых на водоемах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

##### **4. Экология и безопасность – 2 часа**

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.



## **5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия – 5 часов**

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.

Пожары и взрывы на взрывопожарных объектах экономики и их возможные последствия.

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

## **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 7 ч.**

### **6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций – 4 часа**

Обеспечение радиационной безопасности населения.

Обеспечение химической защиты населения.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

### **6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера – 3 часа**

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Эвакуация населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 11 часов**

### **8. Здоровый образ жизни и его составляющие – 8 часов**

Здоровье как основная ценность человека.

Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие.

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровье человека и общества.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

### **9. Первая помощь при неотложных состояниях – 3 часа**

Первая помощь пострадавшим и ее значение.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая помощь при травмах. Первая помощи при утоплении.

**9 класс ( 34 часа, 1 час в неделю )**

**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 24 ч.**

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности – 8 ч.**

**1. Национальная безопасность в России в современном мире – 4 часа**

Современный мир и Россия.

Национальные интересы России в современном мире.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.

**2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России – 4 часа**

Чрезвычайные ситуации и их классификация.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.

Угроза военной безопасности России.

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 7 ч.**

**3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 3 часа**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

**4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 4 часа**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.

Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

**Раздел 3. Противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 9 ч.**

**5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия – 2 часа**

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.

**6. Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 3 часа**

Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.

Общегосударственное противодействие терроризму.

Нормативно – правовая база противодействия наркотизму.

**7. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 2 часа**

Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.

**7. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактики наркозависимости – 2 часа**

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Профилактика наркозависимости.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 10 часов.**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни - 8 часов**

**8. Здоровье – условие благополучия человека – 3 часа**

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

**10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье – 3 часа**

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем.

Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе.

**11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья – 2 часа**

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека.

Основы семейного права в Российской Федерации.

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - 2 ч.**

**12. Оказание первой помощи – 2 часа**

Оказание первой помощи при массовых поражениях.

Первая помощь при передозировке психоактивных веществ.

## 6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего о часо в	Основные виды учебной деятельности
1	<b>ОБЖ 5 класс</b> <b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства -22 ч.</b> <b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 15ч.</b>		
1.1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5	Знакомство с учебником Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.
1.2	Опасные ситуации техногенного характера	6	Самостоятельная работа с учебником. Работа с научно-популярной литературой. Отбор и сравнение материала по нескольким источникам.
1.3	Опасные ситуации природного характера	2	Написание небольших сообщений (с помощью учителя)
1.4	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2	Выполнение заданий по разграничению понятий. Систематизация учебного материала. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ жизненных ситуаций. Работа с раздаточным материалом.
	<b>Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации -7 ч.</b>		
1.5	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение	3	
1.6	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4	
	<b>Модуль2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 13 ч.</b> <b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни 5 ч.</b>		
1.7	Возрастные	3	

	особенности развития человека и здоровый образ жизни		
1.8	Факторы, разрушающие здоровье	2	
1.9	Первая помощь и правила ее оказания	7	
	<b>Итого по разделу</b>	<b>34</b>	
2.	<b>ОБЖ 6 класс</b> <b>Модуль. Основы безопасности личности, общества и государства – 25 ч.</b> <b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 25 ч.</b>		
2.1	Подготовка к активному отдыху на природе	6	Знакомство с учебником Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей. Самостоятельная работа с учебником. Работа с научно-популярной литературой. Отбор и сравнение материала по нескольким источникам. Написание небольших сообщений (с помощью учителя) Выполнение заданий по разграничению понятий. Систематизация учебного материала. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ жизненных ситуаций. Работа с раздаточным материалом.
2.2	Активный отдых на природе и безопасность	5	
2.3	Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности	6	
2.4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4	
2.5	Опасные ситуации в природных условиях	4	
	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 9 часов</b> <b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 4 ч.</b>		
2.6	Первая помощь при неотложных состояниях	4	
	<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни – 5 ч.</b>		
2.7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	5	
	<b>Итого по разделу/ теме:</b>	<b>34</b>	
3.	<b>ОБЖ 7 класс</b> <b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 28 ч.</b>		

	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 16 ч.</b>		
3.1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3	Знакомство с учебником Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей. Самостоятельная работа с учебником.
3.2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	3	Работа с научно-популярной литературой. Отбор и сравнение материала по нескольким источникам. Написание небольших сообщений (с помощью учителя)
3.3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	2	Выполнение заданий по разграничению понятий. Систематизация учебного материала. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов.
3.4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	5	Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ жизненных ситуаций. Работа с раздаточным материалом.
3.5	Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения	3	
	<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 8 ч.</b>		
3.6	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения	3	
3.7	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения	1	
3.8	Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения	3	
3.9	Защита населения от природных пожаров	1	

<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации - 3 ч.</b>			
3.10	Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	3	
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни - 3 ч.</b>			
3.11	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	3	
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - 3 ч.</b>			
3.12	Первая помощь при неотложных состояниях	3	
	<b>Итого по разделу</b>	<b>34</b>	
4	<b>ОБЖ 8 класс</b> <b>Модуль1. Основы безопасности личности, общества и государства - 23 ч.</b> <b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 16 ч.</b>		
4.1	Пожарная безопасность	3	Знакомство с учебником Слушание объяснений учителя.
4.2	Безопасность на дорогах	3	Слушание и анализ выступлений своих товарищей.
4.3	Безопасность на водоёмах	3	Самостоятельная работа с учебником. Работа с научно-популярной литературой.
4.4	Экология и безопасность	2	Отбор и сравнение материала по нескольким источникам.
4.5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5	Написание небольших сообщений (с помощью учителя) Выполнение заданий по разграничению понятий. Систематизация учебного материала. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ жизненных ситуаций. Работа с раздаточным материалом.
<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций -7 ч.</b>			
4.6	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций	4	
4.7	Организация защиты	3	

	населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		
4.8	Здоровый образ жизни и его составляющие	5	
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 11 часов</b>			
4.9	Здоровый образ жизни и его составляющие	8	
4.10	Первая помощь при неотложных состояниях	3	
	<b>Итого по разделу</b>	<b>34</b>	
5.	<b>ОБЖ 9 класс</b> <b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 24ч.</b> <b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 8 ч.</b>		
5.1	Национальная безопасность в России в современном мире	4	Знакомство с учебником Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.
5.2	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4	Самостоятельная работа с учебником. Работа с научно-популярной литературой. Отбор и сравнение материала по нескольким источникам. Написание небольших сообщений (с помощью учителя) Выполнение заданий по разграничению понятий. Систематизация учебного материала. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ жизненных ситуаций. Работа с раздаточным материалом.
	<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуациях -7 ч.</b>		
5.3	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3	
5.4	Основные	4	



	мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
<b>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в российской Федерации - 9 ч.</b>			
5.5	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2	
5.6	Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3	
5.7	Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ	2	
5.8	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактики наркозависимости	2	
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 10 ч.</b>			
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни – 8 ч.</b>			
5.9	Здоровье – условие благополучия человека	3	
5.10	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3	
5.11	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	2	

	<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - 2 часа</b>		
5.12	Оказание первой помощи	2	
	<b>Итого по разделу</b>	<b>34</b>	
	<b>Итого всего:</b>	<b>170</b>	

## **7. Материально-техническое обеспечение**

Эффективность преподавания во многом зависит не только от содержания учебного материала, но и от условий обучения. Одним из важнейших факторов совершенствования учебно-воспитательного процесса является кабинетная система. Кабинет соответствует следующим требованиям по санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 (от 10.07.2015 г. N 26)

- Количество рабочих мест для обучающихся соответствует вместимости кабинета (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15) – 14 мест. Каждый обучающийся обеспечен рабочим местом.

- Для подбора учебной мебели соответственно росту обучающихся производится ее цветовая маркировка (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).

- Ученическая мебель изготовлена из материалов безвредных для здоровья детей и соответствует росту-возрастным особенностям детей и требованиям эргономики (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).

- При оборудовании учебных помещений соблюдаются размеры проходов и расстояния (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).

- Кабинет имеет естественное освещение в соответствии с гигиеническими требованиями к естественному, искусственному, совмещенному освещению. (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).

- В кабинете используется ТСО: компьютер, проектор (технические средства установлены согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).

Эффективность преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

### **Учебно-методическая литература**

#### *Нормативная и правовая литература*

- Конституция Российской Федерации
- Уголовный кодекс Российской Федерации
- Федеральный закон гражданской обороны
- ФЗ РФ «Об образовании в РФ»
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
- 
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
- Федеральный закон «О противодействии терроризму».

### **Средства программного обучения и контроля знаний**

- Пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»
- Пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»
- Компьютерное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»
- Пособие для проведения занятий по курсу ОБЖ в начальной школе «Чрезвычайные приключения Юли и Ромы»
- Электронное пособие «Сам себе МЧС»
- Электронное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»

### **Плакаты**

- Безопасность дорожного движения
- Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи
- Умей действовать при пожаре

### **Средства индивидуальной защиты**

- Ватно-марлевые повязки

### **Презентации по темам:**

«Основы комплексной безопасности», «Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства», «Основы здорового образа жизни», «Активный отдых на природе и безопасность», «Опасные ситуации в природных условиях», «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи», «Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера», «Экология и безопасность».

### **Список литературы**

1. Федеральный закон РФ «Об образовании в РФ» №273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ).
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. Приказ Департамента образования и науки Кемеровской области от 14.09.2016 г. N1579 «О направлении методических рекомендаций по составлению учебного плана в образовательных организациях, реализующих основную адаптированную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
4. Устав МКОУ СКШ № 9.
5. Положение о Рабочей программе Муниципального казенного общеобразовательного учреждения - «Специальная (коррекционная) школа № 9».
6. ОБЖ. 5 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2014.
7. ОБЖ. 6 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2013.

8. ОБЖ. 7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2014.
9. ОБЖ. 8 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2014.
10. ОБЖ. 9 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2014.