

Школа	ГОКУ СКШ № 2 г. Ангарска				Отд./корп	День			
Прием пищи с 7 до 11 лет	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	табл. 4	Каша пшеничная с м/сл	190,00		191,00	2,60	4,80	27,10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	215,00		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	т.т.к.	Батон	50,00		131,00	3,75	1,45	25,70
		337	Яйцо отварное	40,00		86,00	5,10	4,60	0,30
Обед	фрукты	627	Апельсин	100,00		38,00	0,30	0,00	8,70
	закуска	576	Огурец свежий	100,00		14,00	0,80	0,10	2,60
	1 блюдо	139	Суп овощной	250,00		147,00	6,20	5,60	22,30
	2 блюдо	451	Котлета из говядины с м/сл	110,00		176,00	10,80	15,90	11,10
	гарнир	511	Рис отварной	150,00		187,00	3,70	6,20	36,30
	напиток	638	Компот из плодов или ягод сушеных	200,00		126,00	1,20	0,00	31,60
	хлеб бел.	т.т.к.	Хлеб пшеничный	50,00		105,00	3,90	0,70	18,20
	хлеб черн.	т.т.к.	Хлеб ржаной	50,00		118,00	3,80	0,40	18,90

Директор :

Шеф-повар:

Мед. Работник:



*И.В. Черепанова*  
*О.А. Бочарова*  
*Г.Н. Попова*

И.В. Черепанова

О.А. Бочарова

Г.Н. Попова

Школа	ГОКУ СКШ № 2 г. Ангарска				Отд./корп	День			
Прием пищи с 11 и старше	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	табл. 4	Каша пшеничная с м/сл	210,00		248,00	3	8	31,6
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	215,00		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	т.т.к.	Батон	50,00		131,00	3,75	1,45	25,70
Обед		337	Яйцо отварное	40,00		86,00	5,10	4,60	0,30
	фрукты	627	Апельсин	100,00		38,00	0,30	0,00	8,70
	закуска	576	Огурец свежий	100,00		14,00	0,80	0,10	2,60
	1 блюдо	139	Суп овощной	250,00		147,00	6,20	5,60	22,30
	2 блюдо	451	Котлета из говядины с м/сл	110,00		176,00	10,80	15,90	11,10
	гарнир	511	Рис отварной	180,00		213,00	4,5	7,6	36,30
	напиток	638	Компот из плодов или ягод сушеных	200,00		126,00	1,20	0,00	31,60
	хлеб бел.	т.т.к.	Хлеб пшеничный	50,00		105,00	3,90	0,70	18,20
	хлеб черн.	т.т.к.	Хлеб ржаной	50,00		118,00	3,80	0,40	18,90

Директор :

Шеф-повар:

Мед. Работник:



*И.В. Черепанова*  
*О.А. Бочарова*  
*Г.Н. Попова*

И.В. Черепанова

О.А. Бочарова

Г.Н. Попова