

Школа	ГОКУ СКШ № 2 г. Ангарска			Отд./корп	День				
Прием пищи с 7 до 11 лет	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	табл.4	Каша манная с м/сл	190,00	172,00	4,10	5,70	23,30	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	215,00	58,00	0,20	0,00	15,00	
		т.т.к.	Сыр	20,00	105,00	7,60	7,60	9,70	
	хлеб	т.т.к.	Батон	50,00	131,00	3,75	1,45	25,70	
Обед	закуска	208	Свекла отварная	100,00	45,00	0,40	0,20	14,60	
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макар. изделиями	275,00	120,00	2,90	2,50	21,00	
	2 блюдо	374	Рыба тушеная в томате с овощами	155,00	189,00	11,90	5,10	5,60	
	гарнир	520	Картофельное пюре	150,00	163,00	3,10	6,70	21,80	
	напиток	631	Компот из смеси сухофруктов	200,00	124,00	0,60	0,00	31,40	
	Хлеб	т.т.к.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	105,00	3,90	0,70	18,20	
	хлеб	т.т.к.	Хлеб пшеничный	50,00	118,00	3,80	0,40	18,90	

Директор :

Шеф-повар:

Мед. Работник:



*И.В. Черепанова*  
*О.А. Бочарова*  
*Г.Н. Попова*

И.В. Черепанова

О.А. Бочарова

Г.Н. Попова

Школа	ГОКУ СКШ № 2 г. Ангарска			Отд./корп	День				
Прием пищи от 11 лет и старше	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	табл.4	Каша манная с м/сл	190,00	172,00	4,10	5,70	23,30	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	215,00	58,00	0,20	0,00	15,00	
		т.т.к.	Сыр	20,00	105,00	7,60	7,60	9,70	
	хлеб	т.т.к.	Батон	50,00	131,00	3,75	1,45	25,70	
Обед	закуска	208	Свекла отварная	100,00	45,00	0,40	0,20	14,60	
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макар. изделиями	275,00	120,00	2,90	2,50	21,00	
	2 блюдо	374	Рыба тушеная в томате с овощами	175,00	252,00	15,90	9,5	11,8	
	гарнир	520	Картофельное пюре	180,00	196,00	3,8	8,1	26,3	
	напиток	631	Компот из смеси сухофруктов	200,00	124,00	0,60	0,00	31,40	
	Хлеб	т.т.к.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	105,00	3,90	0,70	18,20	
	хлеб	т.т.к.	Хлеб пшеничный	50,00	118,00	3,80	0,40	18,90	

Директор :

Шеф-повар

Мед. Работник



*И.В. Черепанова*  
*О.А. Бочарова*  
*Г.Н. Попова*

И.В. Черепанова

О.А. Бочарова

Г.Н. Попова

